

Du lærer blant annet:

- Hvordan hjernen og bevisstheten fungerer
- Å guide klienten inn i en hypnotisk transe
- Fjerne gamle smertefulle følelser
- Hvordan skape positive endringer i hjernen
- Lære klienten selvhypnose
- Regresjon tilbake til årsaken
- Nervesystemet, alarmberedskapet og pusten
- Tilgivelses-terapi
- Forankringer av gode følelser
- Frigjøre klienten fra negative energier
- Det hypnotiske språk
- Rasjonell tilgang til følelser
- Skape varig forandring hos klienten



Utdanningen foregår på Ihle Flerbrukshus, Toten.

- 15.-17. september 2023 (3 dager)
- 10.-12. november 2023 (3 dager)
- 12.-14. januar 2024 (3 dager)
- 15.-17. mars 2024 (3 dager)
- 4.-5. mai 2024 (2 dager)
- 17.-18. august 2024 (2 dager)

Mellom modulene møtes man i grupper fysisk eller online og trener på hverandre.

Hvorfor skal du velge å ta din utdanning hos Topp Hypnoterapi?

Kirsten Topp har en akademisk bakgrunn og elsker å grave seg ned i spennende fag-områder, deriblant hypnoterapi som har blitt en stor lidenskap.

Kirstens mål er til enhver tid å være i front i faget hypnoterapi. Hun brenner også for å formidle det til deg på en enkel og lett forståelig måte.

Videre er målet å lære deg så mye om fagområdet at du uansett din egen faglige bakgrunn kan gå ut og hjelpe andre mennesker.

Under utdannelsen vil du få all den kunnskapen og de redskapene du trenger for å kunne hjelpe helt vanlige mennesker til å nå den forandringen de ønsker.

Etter ett års utdanning vil du være sertifisert BeFree2Live® Hypnoterapeut.



Hvem er din lærer?

Mitt navn er Kirsten Topp. Jeg er født i 1971 og har vokst opp på en gård i Nordjylland. Jeg har utdanning som Sivilagronom fra Den Kgl. Veterinær og Landbohøjskole i København. Jeg har jobbet 15 år innen planteforskning. I 2012 møtte jeg veggen og sa opp jobben min. Etter en sykeperiode som arbeidsledig bestemte jeg meg for å bytte til noe helt nytt. Jeg hadde blitt fascinert av hypnoterapi og valgte det som mitt nye fagområde.

Jeg har selv fått stor hjelp fra hypnoterapeutiske teknikker både i samarbeid med kolleger og med å gjøre selvhypnose. Livet mitt ble snudd opp ned. Jeg sleit med utbrenthet, men jeg har fått så god hjelp fra hypnoterapi for min egen del, at jeg siden 2015 har klart å være selvstendig nærings-drivende med hypnoterapi på full tid.



Topp Hypnoterapi
Tranberglia 18
2819 Gjøvik
e-post:
Kirsten@topphypnoterapi.no



9005 2198

Vil du bli Hypnoterapeut?

Vurder det, for det virker!

Da kan du hjelpe mennesker som sliter med:



- Angst
- Fobier
- Traumer
- Dårlige vaner
- Stress
- Overspising
- Røyking/Snus
- Lav selvfølelse
- Lett depresjon

Dine klienter går fra å føle seg ute av kontroll til å få tilbake: glede, energi, bedre selvfølelse, bedre søvn, mestring, indre trygghet og ro

Hvorfor virker det?
Fordi vi fjerner rot-årsaken til problemene

Les mer på www.topphypnoterapi.no/bli-hypnoterapeut